

# Putzrad

- TEILE DIE HAUSARBEIT IN KLEINERE ABSCHNITTE AUF

- 1. Notiere den Bereich**, den du putzen willst, z.B. das Badezimmer. Wenn ein Großputz deines gesamten Zuhauses ansteht, verwende einfach mehrere Putzräder, z.B. eins pro Raum.
- 2. Schreibe die verschiedenen Schritte** in die Liste und jeweils die geschätzte Zeit dazu, die du voraussichtlich benötigst.
- 3. Teile dann das Kreisschema** in die Schritte aus deiner Liste auf. Größere Abschnitte für Dinge, die länger dauern und kleinere Abschnitte für Dinge, die weniger Zeit in Anspruch nehmen.
- 4. Beginne** mit einem der Abschnitte. Ist er fertig, hakst du ihn in der Liste ab und malst den entsprechenden Teil des Kreises aus.

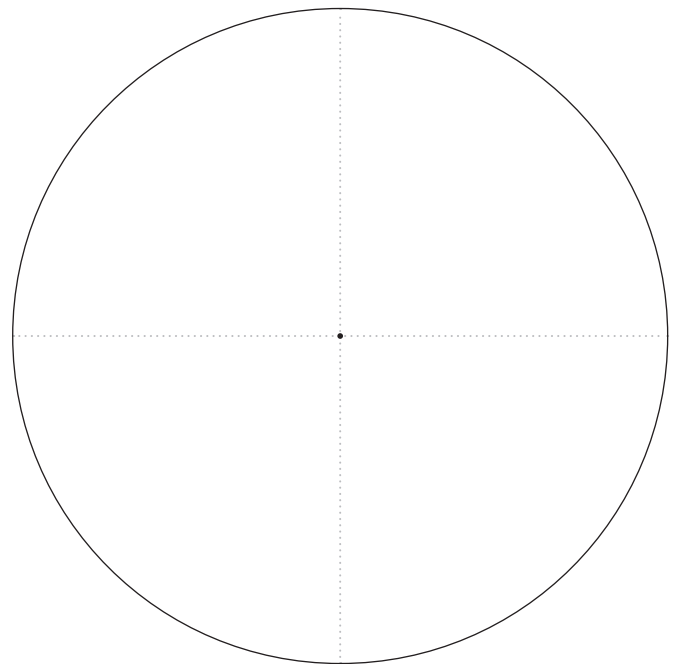


*Du brauchst nicht das gesamte Putzrad auf einmal fertigstellen. Es geht vor allem darum, eine gute Übersicht über die Hausarbeit zu bekommen, Prioritäten zu setzen und dich an dem zu erfreuen, was schon erledigt ist!*

ZU REINIGENDER BEREICH:

---

|                          |                   |             |
|--------------------------|-------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> | .....             | Zeit: ..... |
| <input type="checkbox"/> | .....             | Zeit: ..... |
| <input type="checkbox"/> | .....             | Zeit: ..... |
| <input type="checkbox"/> | .....             | Zeit: ..... |
| <input type="checkbox"/> | .....             | Zeit: ..... |
| <input type="checkbox"/> | .....             | Zeit: ..... |
| <input type="checkbox"/> | .....             | Zeit: ..... |
| <input type="checkbox"/> | .....             | Zeit: ..... |
|                          | Gesamtzeit: ..... |             |



ZU REINIGENDER BEREICH:

---

|                          |                   |             |
|--------------------------|-------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> | .....             | Zeit: ..... |
| <input type="checkbox"/> | .....             | Zeit: ..... |
| <input type="checkbox"/> | .....             | Zeit: ..... |
| <input type="checkbox"/> | .....             | Zeit: ..... |
| <input type="checkbox"/> | .....             | Zeit: ..... |
| <input type="checkbox"/> | .....             | Zeit: ..... |
| <input type="checkbox"/> | .....             | Zeit: ..... |
| <input type="checkbox"/> | .....             | Zeit: ..... |
|                          | Gesamtzeit: ..... |             |

